

Opleiding Medewerker Manege Instructeur



Lesschema en methodiekblad



Lesschema



- Hulp
- Voorbereiding
- Indeling
- Uitwerking
- Evt. tijdsplanning

lesschema



Opdracht	Doelstelling
Inleiding	Korte vermelding - doel ruiters - eventueel doel paard
Instr. 1	Losrijden
Instr. 2	Vorbereidende oefeningen
Instr. 3	Kern oefening en eventueel verzwaring
Evaluatie	Nabespreking en eventueel huiswerk



Lesschema

- Naast een indeling van de les bevat een lesschema ook rijtechnische uitwerking
- Rijtechnische uitwerking van een onderdeel wordt uitgewerkt in een methodiekblad

Voorbeeld lesschema



Opdracht	Het rijden van een grote volte
Inleiding	Doel ruiters: controle krijgen over richting/ leren geven van de hulpen/ rijden manegefiguren Doel paard: souplesse / gehoorzaamheid
Instr. 1	Losrijden op beide handen in stap, draf en galop. Hierbij letten op voorwaartse drang en houding en zit
Instr. 2	Het rijden van een wending. Ruiters kijkt in de richting waar hij heen gaat. Binnenteugel komt van de hals en vraagt stelling. Buiten teugel blijft op de plaats tegen de hals en voorkomt dat het paard over de buiten schouder valt. Binnen been drijft op de plaats. Hierom moet het paard gaan buigen. Buiten been wordt een handbreedte terug geplaatst en is waakzaam om het uitzwaaien van de achterhand te voorkomen.
<i>Vervolg volgende dia</i>	

Voorbeeld lesschema

Opdracht	Het rijden van een grote volte
Instr. 2 om het uitzwaaien van de achterhand te voorkomen. Hierbij opletten op stelling en buiging.
Instr. 3 	De Volte Een volte is een cirkel met een middenlijn gelijk aan de breedte van de rijbaan. Voltes laten rijden bij de A, B, C en de E. Hierbij letten op de verdeling (rond zijn) en de raakpunten bij de letters en op de hoefslag. Eventueel pionnen gebruiken (rood op de tekening)
Evaluatie	Ruiters feedback geven (sandwichmodel) Doorlezen blauwe boek blz. 89, Slangevolte



Methodiek blad

Oefening	Naam van de oefening
<u>Wat</u> ga ik doen	
- omschrijving van de oefening	
<u>Hoe</u> zijn de hulpen	
- omschrijving van de hulpen	
<u>Waarom</u> geef ik de hulpen zo	
- effecten op de hulpen	

Voorbeeld methodiek blad



Oefening	Wendingen
<u>Wat</u> ga ik doen	
-Een wending is een richtingsverandering met een minimale straal van 3 meter	
<u>Hoe</u> zijn de hulpen	
-Ruiters kijken in de richting waar hij heen gaat -Binnen teugel is van de hals, buiten teugel blijft op de plaats tegen de hals -Binnenbeen drijft op de plaats, buitenbeen wordt een handbreedte terug gelegd	
<u>Waarom</u> geef ik de hulpen zo	
- Kijken ivm gewichtshulp, binnenteugel vraagt stelling, buitenteugel voorkomt te veel buigen van de hals (vallen over buiterschouder), paard moet buigen om binnenbeen, buitenbeen voorkomt uitzwaaien van de achterhand	

Valkuilen



- Doel te hoog gegrepen
- Waar leg ik prioriteiten
- Te veel in 1 les
- Te oppervlakkig
- Te technisch

- _____

- _____